

J4 – Samedi 28 mai 2022 – De CARENTAN à OUISTREHAM (Pour les 2 groupes) – 91 km

Parcours N° 11076159

Dpt.	Voies	Localités	Explications	Km	Cumul
50		CARENTAN	En quittant l'hôtel, continuer sur le Bd de Verdun / Voie de la Liberté (D974) <ul style="list-style-type: none"> Au rond-point, prendre la 2^{ème} sortie pour continuer tout droit sur la D974 et après avoir parcouru environ 500 mètres Tourner à Gauche pour continuer dans la Rue des Fleurs 		
		MARIGNY	Continuer sur cette route	3	3
		LA HOUBLONNIERE	Continuer sur cette route (D443) : Rue du Lavoir / Rue Capel	1	4
	D443	LE PETIT CAHAIE	Continuer sur cette route : LA LONDE / Rue de La Londe / Rue de Beuzeville	2	6
	D443	LA BLANCHE	Au carrefour, Tourner à Gauche pour continuer sur la D974 qui devient la D613 pour longer la N13 sur votre droite	2	8
	D613	ISIGNY-SUR-MER	Continuer sur cette route (Rue de Cherbourg) / Rue Emile Demagny / Traverser le pont sur L'Aure Inférieure et continuer tout droit : Rue Dr Boutrois – Au rond-point, prendre la 3 ^{ème} sortie pour continuer tout droit sur la D613	4	12
	D613	OSMANVILLE	Dans la localité, Tourner à Gauche pour traverser des lotissements et rejoindre ensuite la D514 – Au carrefour prendre légèrement à Gauche pour poursuivre sur la D514	2	14
	D514	MAISY	Continuer sur cette route	6	20
	D514	GRAND CAMP MAISY	Traverser la localité en vous rapprochant le plus du littoral : <ul style="list-style-type: none"> Au rond-point prendre la 2^{ème} sortie pour continuer tout droit : Avenue Emile Damecourt / Rue Aristide Briand / Rue de la Libération – Prendre à Gauche la Rue Gambetta ou continuer tout droit Rue du Commandant Philippe Kieffer pour continuer ensuite sur la D514 Au rond-point continuer tout droit sur la D514 : ST PIERRE DU MONT / HAMEAU BOISSEL / HAMEAU LEFEVRE 	2	22
	D514	VIERVILLE-SUR-MER	Dans la localité, Tourner à Gauche pour longer le littoral (D517) sur environ 2 km	10	32
	D517	LES MOULINS	Quitter le littoral en direction de ST LAURENT SUR MER	3	35
	D517	SAINT-LAURENT-SUR-MER	Au carrefour Tourner à Gauche sur la D514 et continuer sur cette route	2	37
	D514	COLLEVILLE SUR MER	Continuer sur cette route	5	42

	D514	SAINTE HONORINE DES PERTES	Continuer sur cette route	2	44
	D514	PORT EN BESSIN HUPPAIN	<ul style="list-style-type: none"> • A l'entrée de la localité, Tourner à Gauche pour vous engager sur le Chemin du Salandon puis prendre le premier chemin à Droite en direction de Sémaphore pour gagner le Port • Au carrefour Tourner à Gauche Rue du Nord puis à Droite pour continuer sur le Quai Letourneur • Tourner ensuite à Gauche pour traverser l'écluse et prendre ensuite la 1^{ère} à Droite pour longer le bassin : Quai Baron Gérard • Au carrefour avec la D514 Tourner à Gauche et continuer sur cette route 	5	49
	D514	COMMES	ATTENTION : A l'entrée du village ne pas continuer sur la courbe à droit mais Tourner à Gauche sur l'Impasse du Platane, puis Tourner à Gauche sur le Chemin des Dîmes pour rejoindre la D514 – Au carrefour Tourner à Gauche pour continuer sur la D514	2	51
	D514	LONGUES SUR MER	Continuer sur cette route	3	54
	D514	MANVIEUX	Continuer sur cette route	4	58
	D514	TRACY SUR MER	Continuer sur cette route et au rond-point prendre la 3 ^{ème} sortie pour continuer sur la D514	1	59
	D514	ARROMANCHES LES BAINS Accès à la VV	Prendre à Gauche Rue du Lieutenant-Colonel Job pour vous rapprocher du littoral : <ul style="list-style-type: none"> • Rue de Loitière / Rue Lieutenant de Vaisseau Jacques Carpentier puis à Droite sur Quai Général Leclerc • Tourner à Droit Cale Neptune pour rejoindre la Rue François Carpentier • Ne pas vous engager dans la courbe à droite mais continuer tout droit dans la Rue du Maréchal Joffre et continuer toujours tout droit • Après une courbe à Droite, après avoir parcouru 200 mètres, Tourner à Gauche et aussitôt tourner encore à Gauche pour continuer sur la Rue du Calvaire et vous allez pouvoir profiter d'une voie verte au carrefour avec la D514 	1	60
	VV	ASNELLES	La VV rejoint la D514 – Continuer sur cette route pour traverser la localité	3	63
	D514	VER SUR MER		4	67
	D514	HAMEAU DE VAUX		3	70
	D514	COURSEULLES SUR MER	<ul style="list-style-type: none"> • Continuer tout droit jusqu'au Quai Ouest pour contourner le port sur La Seuilles puis Tourner à Droite pour continuer sur la D514 (Avenue du Château) • Au carrefour, Tourner à Gauche et continuer sur cette route (Rue Emile Héroult) 	2	72

	D514	BERNIERES SUR MER ST AUBIN SUR MER LANGRUNE SUR MER LUC SUR MER	<ul style="list-style-type: none"> Continuer sur cette route qui vous rapproche du Littoral : Route de Courcelles / Rue de Verdun Dans une courbe à droite, Tourner à Gauche pour poursuivre en direction de l'Esplanade Nan Red : Avenue de l'Esplanade / Rue de Verdun Tourner dès que possible à Gauche dans la Rue Gambetta et au bout de cette rue Tourner à Droite sur le Bd Léon Favreau pour longer les plages puis rejoindre la D514 pour continuer à longer les plages Au rond-point, prendre la 3^{ème} sortie pour continuer sur la D514 	6 2 1 1	78 80 81 82
	D514	LION SUR MER 3 Problèmes de tracé au rond-point puis dans le centre-ville	<ul style="list-style-type: none"> Au rond-point, prendre la 2^{ème} sortie pour continuer tout droit : Rue Anatole France – Au carrefour, Tourner à Gauche pour continuer sur la Rue du Maréchal Foch en direction du littoral et tourner à Droite pour continuer sur le Bd du Calvados / Promenade Henri Spriet / Bd de la Mer / Bd Maritime Une piste cyclable devrait pour permettre de continuer malgré le sens inverse de circulation 	3	85
14		OUISTREHAM	Vous êtes entrés dans la localité par la piste cyclable en passant derrière le Casino – Faire le tour du bâtiment pour rejoindre votre destination	6	91

Etape :

* Pour 16 personnes : VILLA ANDRY, 51 Avenue Andry 14150 OUISTREHAM – Tél. : 02 31 97 18 79

* Pour 13 personnes : HOTEL B&B, Quai Jean Charcot 14150 OUISTREHAM – Tél. : 08 92 23 36 62 (appel taxé !)